

Vademecum per l'accesso alla palestra Gymnasium Gioy

- a) Possono partecipare al Camp tutti i ginnasti in regola con la certificazione medica in corso di validità.
- b) Ogni ragazzo deve inoltre presentare l'autocertificazione specifica Covid-19 (disponibile sul sito www.gioy.it oppure compilabile all'ingresso)
- c) L'ingresso alla palestra è consentito dal lato dell'ascensore. In ascensore possono entrare massimo 2 persone (si ricorda che fino a 12 anni i ragazzi devono essere accompagnati) oppure dalle scale adiacenti lo scivolo dei garage. L'uscita dalla palestra è consentita esclusivamente dalla scala del lato opposto.
- d) I genitori che volessero accedere alla palestra (per accompagnare i ragazzi o accedere ai servizi di segreteria), dovranno compiere lo stesso tragitto (ingresso da ascensore e uscita al lato opposto) e svolgere i necessari controlli/sanificazione. Salvo esigenze particolari, si consiglia di accompagnare e attendere i ragazzi al di fuori della palestra.
- e) E' obbligatorio l'uso della mascherina per tutto il tempo di permanenza nella palestra. I ragazzi potranno abbassare la mascherina durante gli esercizi per indossarla nuovamente al termine degli stessi.
- f) Si potrà accedere alla palestra esclusivamente nell'orario indicato 10 minuti prima dell'inizio del camp: dalle 8.20 alle 8.30, per consentire la verifica della temperatura e la sanificazione. Non sarà più possibile accedere alla palestra oltre tale orario.
- g) E' possibile lasciare i propri effetti negli spazi creati nel corridoio, riponendo tutto all'interno di una borsa o zaino. Al termine del camp è necessario ritirare velocemente i propri effetti e lasciare la palestra in pochi minuti. Non è permessa la doccia.
- h) Prima di entrare in palestra è necessario igienizzare le mani presso uno dei dispenser a disposizione.
- i) I ginnasti dovranno portare un asciugamano o un telo da stendere sulle strisce per i lavori a terra – si prega di scrivere il nome sull'asciugamano e riportarlo a casa al termine della giornata. Gli asciugamani trovati fuori posto verranno rimossi e buttati per motivi sanitari.
- j) Ciascun ginnasta dovrà avere la propria borraccia personale con nome scritto sopra, chi acquisterà l'acqua dal distributore dovrà scrivere il proprio nome sulla bottiglia (sarà disponibile un pennarello)
- k) Ciascun ginnasta dovrà fare attenzione al mantenimento del distanziamento durante tutto lo svolgimento delle attività e nelle fasi prima e dopo delle stesse.
- l) Le attività termineranno 10 minuti prima dell'orario per permettere il riordino degli attrezzi, tutti i ginnasti devono contribuire alla sistemazione degli attrezzi e uscire dalla palestra rispettando l'orario di termine previsto (12:30)
- m) E' severamente vietato l'utilizzo del cellulare in palestra.
- n) E' assolutamente vietato mangiare in palestra e nelle zone spogliatoio e ingresso.



*Camp di Ginnastica Artistica e Acrobatica
per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni*

ISCRIZIONE E FREQUENZA SETTIMANALE
per 8 settimane:

dal 14 Giugno al 30 Luglio 2021

e dal 30 Agosto al 3 Settembre 2021

TARIFFE Agevolate per l'iscrizione a più settimane:

Numero Settimane	Frequenza Part-time*	Frequenza Full-time*
1	80 €	100 €
2	75€	95 €
3 o più	70 €	90 €

** Il prezzo è da intendersi a ragazzo a settimana; è prevista un'agevolazione del 10% in caso di fratello frequentante.*



ORGANIZZAZIONE GENERALE:

I ragazzi seguiranno un programma di allenamento adatto alla loro età e capacità.

Per rispondere ai requisiti di sicurezza sanitaria, l'accesso a ciascuna settimana è riservato a un massimo di 15 ragazzi.

La settimana verrà attivata con un minimo di 5 iscritti.

ORGANIZZAZIONE ORARIA:

Si sollecita il rispetto degli orari indicati per la corretta gestione dei flussi nella struttura sia in entrata che in uscita.

Formula Part-Time:

Accoglienza ore 8:30, attività dalle 9:00 alle ore 12:30

*Servizio Pre e Post dalle 8:00 e fino alle 13:00 al costo di 20€**

Formula Full-Time:

Accoglienza ore 8:30,

attività come da programma con termine alle ore 16:30

*Servizio Pre e Post dalle 8:00 e fino alle 17:00 al costo di 20€**

**Costo solo pre o solo post: 10€*

PROGRAMMA TIPO:

8:30—9:00: Accoglienza in palestra.

9:00-12:30: Attività di ginnastica artistica, preparazione fisica, acrobatica a corpo libero e lavoro tecnico sugli attrezzi (differenziati tra maschile e femminile): volteggio, parallele, trave, corpo libero, cavallo con maniglie, anelli, parallele, sbarra, air track e trampolini elastici.

12:30: Pranzo al sacco

13:00—14:00: Compiti delle vacanze e gioco libero

14:00—16:30: Proposte multisport e gioco organizzato.

16:30: Termine delle attività



INFORMAZIONI SULLE TARIFFE

Per la partecipazione al camp potrà essere utilizzato il voucher relativo ai mesi di corso non goduti a causa dell'emergenza sanitaria.

I nuovi iscritti dovranno obbligatoriamente versare la quota assicurativa di 20€ e presentare certificato medico sportivo.

Per informazioni si prega di contattare la segreteria.



Tutte le attività verranno realizzate nella struttura della Gymnasium Gioy, interamente sanificata e riadattata per rispondere alle esigenze di sicurezza previste da tutti i protocolli di sicurezza. L'organizzazione delle attività risponde alle modalità definite dalle autorità sanitarie.

CONTATTI

Gymnasium Gioy srl, Via Pellegrini, Albese con Cassano.

Capannone accanto alla prov-per Lecco.

Per informazioni: info@gioy.it, Whatsapp: 351-6358101

www.gioy.it, FB: A.S.D. Ginnastica Gioy

351-6358101, 347-7223635, 338-1415796, 334-3495357